



廿日市市立宮島幼稚園 令和 6年 9月 2日発行

園長室から

平岩 透

このつぼは「どりよくのつぼ」です  
 なにかにむけてがんばろうとおもったとき このつぼをもらいます  
 つぼには いろいろなおおきさがあります  
 かんたんなものは ちいさなつぼ  
 むずかしいことは おおきなつぼです  
 このつぼのなかに どりよくをためていきます  
 くるしくてもあきらめないで すこしずつためていく！  
 いつかあふれるときがきます  
 そのときが せいこうするときです



出典 朝日作文コンクール「子どもを変えた親の一言」作文25選 明治図書より引用

いよいよ2学期のスタートです。幼稚園には、子どもたちの元気な声がかえってきました。職員一同、みんなの笑顔に会えてとてもうれしいです。2学期はわくわくときどきの行事がたくさんあります。運動会・バス遠足・氏神祭・生活発表会……そのために努力をしなければならないこともあります。

2学期の始業式は、いつも「努力の壺」のお話をします。1学期からそれぞれの学年でいろんな運動に挑戦してきました。すみれ組は竹馬・逆上がり、ひまわり組は竹ポックリ・鉄棒の前回り、ちゅうりっぷ組は、一本橋・三輪車です。なかなか成果が現れないときは、あきらめたくありません。「練習してもできないよ。」「がんばってるんだけどなあ。」そんなとき、「努力の壺」はどうなっているかということ、「努力は少しずつたまっているんです。今している努力は、決して無駄になってはいませんよ。」ということ、「やればできる!」という気持ちがわいてくるようです。

さて、この夏は、2024パリオリンピック パラリンピックが開催されました。世界中からアスリートが集まり、すばらしい演技や競技を披露し、たくさんの感動を与えてくれました。いうまでもなく、トップアスリートの人たちは、努力に努力を重ねて出場した人たちばかりです。メダルに届いた選手もいれば、日頃の力を発揮できなくて、涙する選手もいました。成果が現れなくても、努力が決して無駄になったわけではありません。出場した選手皆に、称賛の拍手を送りたいと思います。

これから運動会の練習が始まりますが、私たち職員は子どもたちの気持ちに寄り添い、ほめたり励ましたりしながら、結果だけで評価するのではなく、一人一人が努力する過程を大切にしていきたいと思っています。

保護者の皆様には、2学期も、本園の教育活動にご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。運動会の練習の時期は特に、早寝早起き、朝食をとるなどの規則正しい生活やご家族の皆様に見守られているという安心感が、活動のエネルギーとなります。運動会の練習を話題にして、お家でもポジティブな言葉がけで、自信を持たせていただきますようお願いいたします。

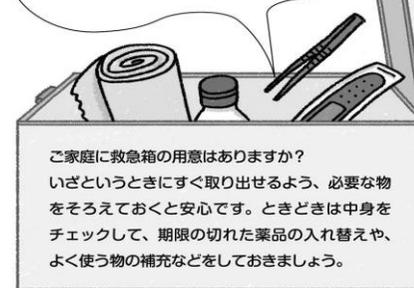
### 10月の予定

- 運動会通し練習 (3日)
- 運動会準備(午後) (4日)
- 運動会 (5日)
- 運動会代休 (7日)
- おはなしれんじやー (8日)
- 園外保育(要害山・新町の公園) (10日)
- 身体測定 (11日)
- 氏神祭 (15日)
- 総合避難訓練 (17日)
- わくわくランド・焼き芋 (24日)
- 体操教室・参観 (25日)
- 歯科検診・フッ素塗布 (30日)
- 人権の花贈呈式 (31日)

### 9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- 滅菌ガーゼ  三角巾  包帯
- ばんそうこう  脱脂綿  綿棒
- はさみ  体温計  とげ抜き
- ピンセット  熱冷まし用シート
- ポリ袋  ポケットティッシュ
- 消毒薬、外用薬品 など



ご家庭に救急箱の用意はありますか？  
 いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておく心安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをおこなしましょう。

### 9月生まれのおともだち

- おたんじょうびおめでとう
- まとば いちほさん(7日)
- おとき こはぎくん(9日)
- つだ たいちくん(19日)

### 子どもの排便について

お子さんの排便(特に便秘)について悩みを抱えておられる保護者の方も多いのではないのでしょうか。

先月行われた宮島地区の学校保健委員会に出席した際、学校医さんから以下のアドバイスを頂きました。

・1週間排便がないことが続くようであれば、病気が疑われるので、受診したほうがよい。その際は薬をうまく使って排便のリズムをつける事も大切。

・便秘の原因として、睡眠不足が影響することもあるので、「早寝・早起き」を心がけるとよい。とのことでした。厚労省の情報提供にも(e-ヘルスネット)便秘の治療において、規則正しい習慣を心がけることで、自律神経が整うため、排便が規則正しく行われると書かれています。また、朝食の摂取は特に腸を刺激するので、排便を促しやすいそうです。今月は、運動会にむけての取り組みも多くなります。お子さんが気持ちよく元気に登園できるよう、ご家庭のご協力をお願いいたします。



日	曜日	行事予定
1	日	
2	月	始業式・午前保育・預かり保育申込
3	火	午後保育・預かり保育開始
4	水	
5	木	保護者役員会
6	金	体操教室
7	土	
8	日	
9	月	宮島地区敬老会(年長組参加)・身体測定
10	火	
11	水	誕生会
12	木	たんぼぼ号
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	英語参観(全学年)
18	水	
19	木	園における就業体験(宮島学園より)
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	秋分の日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	運動会予行演習・職員研修の為預かり保育中止
28	土	
29	日	
30	月	

### 敬老の日

「敬老」とは、お年寄りの方を敬って大切にすることです。この祝日をきっかけに、おじいちゃん、おばあちゃんが子どものころどんな遊びをしていたのか、どんな生活をしてきたのか聞いてみるのもいいかもしれません。いつも優しく見守ってくれるおじいちゃん、おばあちゃんに感謝の気持ちを伝える日になるといいですね。

